



Nemusíte na to zůstat sami

Právě pro vás je zde Centrum sociálních služeb a pomoci Chrudim, které vám ZDARMA nabízí podporu při řešení životní situace, a to přímo u vás doma.



Kontakt pro bližší informace

telefon: 730 591 178

e-mail: centrum@socialni-sluzby.cz

adresa: Obce Ležáků 215, 537 01 Chrudim III

www.socialni-sluzby.cz

Centrum sociálních
služeb a pomoci
Chrudim

Podpora pro pečující
v domácím prostředí

www.socialni-sluzby.cz

**Začínáte pečovat nebo
delší dobu pečujete
o blízkého?**

**Péči v domácím prostředí
teprve zvažujete?**

**Nevíte, na koho se obrátit
a máte obavy, jak vše
zvládnete?**



**Víme, že péče o blízkou osobu je velmi
náročná, a proto jsme tu pro vás.**

- pomůžeme vám s orientací v systému nabídky sociálních služeb a agendě sociálních dávek
- poskytneme vám základní poradenství ohledně opatrovnictví či jiné formy zastupování člena rodiny
- poradíme vám, jak upravit domácnost, aby se péče stala jednodušší a bezpečnější
- naučíme vás jak pečovat o osobu upoutanou na lůžko (hygiena, polohování či podávání stravy, apod.)
- poskytneme vám informace o možnostech zavedení domácí zdravotní a ošetrovatelské péče
- seznámíme vás s nabídkou kompenzačních pomůcek, které můžete při péči využít
- přiblížíme vám specifika péče a komunikace s osobou s demencí
- podpoříme vás při zajištění vlastních potřeb (prostor pro regeneraci a odpočinek apod.)