

## Plán aktivit Denního stacionáře Pohoda na I. čtvrtletí 2025

termín konání akce	popis akce	místo konání akce	
<b>LEDEN 2025</b>			
2.1.2025	9:00 - 10:00	Beseda - Tři králové - sbírka	Denní stacionář Pohoda
13.1.2025	10:00 - 11:00	Turnaj v kuželkách s klienty DS Jitřenka	Denní stacionář Pohoda
14.1.2025	10:00 - 11:00	Muzikoterapie s paní Mgr. Vendulou Zemanovou	Denní stacionář Pohoda
24.1.2025	10:00 - 11:00	Canisterapie - paní Kopecká	Denní stacionář Pohoda
průběžně		Výtvarné aktivity - guilling	Denní stacionář Pohoda
termín bude upřesněn	žlučníku	Beseda se zdravotní tematikou - onemocnění	Denní stacionář Pohoda
termín bude upřesněn		Návštěva Městského kina - dle aktuální nabídky	Chrudim - město
termín bude upřesněn		Výstava - Regionální muzeum	Regionální muzeum Chrudim
<b>ÚNOR 2025</b>			
3.2.2025	9:00 - 10:00	Beseda s knihovnicí Ing. Marcelou Fidlerovou	Denní stacionář Pohoda
5.2.2025	9:00 - 9:30	Beseda - Praha - hlavní město	Denní stacionář Pohoda
10.2.2025	9:00 - 10:00	Turnaj v kuželkách s klienty DS Jitřenka	Denní stacionář Pohoda
11.2.2025	14:00 - 15:00	Muzikoterapie s paní Mgr. Vendulou Zemanovou	Denní stacionář Pohoda
18.2.2025	9:00 - 10:00	Masopustní rej masek s klienty DS Jitřenka	Denní stacionář Pohoda
23.2.2025	9:00 - 10:00	Beseda se zdravotní tematikou - osteoporóza	Denní stacionář Pohoda
28.2.2025	9:00 - 10:00	Canisterapie - paní Kopecká	Denní stacionář Pohoda
termín bude upřesněn		Přírodovědná beseda s Ing. T. Schwarzem	Denní stacionář Pohoda

termín bude upřesněn	Návštěva Městského kina - dle aktuální nabídky	Chrudim - město
průběžně	Výtvarné aktivity - guilling	Denní stacionář Pohoda
termín bude upřesněn	Výstava - Regionální muzeum	Regionální muzeum Chrudim
<b>BŘEZEN 2025</b>		
6.3.2025      9:00 - 10:00	Vystoupení dětí z MŠ Strojařů	Denní stacionář Pohoda
10.3.2025      9:00 - 10:00	Turnaj v kuželnkách s klienty DS Jitřenka	Denní stacionář Pohoda
11.3.2025      14:00 - 15:00	Muzikoterapie s paní Mgr. Vendulou Zemanovou	Denní stacionář Pohoda
25.3.2025      9:00 - 9:30	Beseda se zdravotní tematikou - onemocnění střev	Denní stacionář Pohoda
průběžně	Pracovní aktivity - velikonoční tvoření	Denní stacionář Pohoda
termín bude upřesněn	Beseda s knihovnicí Ing. Marcelou Fidlerovou	Denní stacionář Pohoda
termín bude upřesněn	výstava	Regionální muzeum Chrudim
termín bude upřesněn	výstava	Vodní zdroje
termín bude upřesněn	Návštěva Městského kina - dle aktuální nabídky	Chrudim - město

# Plán aktivit Denního stacionáře Jitřenka na I. čtvrtletí 2025

termín konání akce	popis akce	místo konání akce
<b>LEDEN 2025</b>		
7.1.2025 9:00 - 10:00	Výstavy v Regionálním muzeu	Regionální muzeum
13.1.2025 9:00 - 10:00	Turnaj v kuželnkách	DS Pohoda
14.1.2025 13:00 - 14:00	Muzikoterapie s Vendulou Zemanovou	DS Jitřenka
21.1.2025 9:00 - 11:00	Výstava prací žáků SpZŠ v Atrium café	Atrium café
23.1.2025 9:00 - 11:00	Canisterapie	DS Jitřenka
27.1.2025 9:00 - 11:00	Beseda s knihovnicí Vendulkou Vachovou	DS Jitřenka
28.1.2025 9:00 - 11:00	Výstava ve Vodních zdrojích	Vodní zdroje
<i>termín bude upřesněn</i>	Návštěva studentů Obchodní akademie	DS Jitřenka
<i>termín bude upřesněn</i>	Relaxace s prvky aromaterapie	DS Jitřenka
<b>středy 8:30 - 9:00</b>	Zpívání s Jiřinkou	DS Pohoda
<b>ÚNOR 2025</b>		
10.2.2025 9:00 - 10:00	Turnaj v kuželnkách	DS Pohoda
11.2.2025 13:00 - 14:00	Muzikoterapie s Vendulou Zemanovou	DS Jitřenka
12.2.2025 9:00 - 11:00	Výstava ve Vodních zdrojích	Vodní zdroje
18.2.2025 9:00 - 11:00	Masopustní rej v DS Pohoda	DS Pohoda

<b>21.2.2025</b>	<b>9:00 - 11:00</b>	Sportovní dopoledne	DS Jitřenka
<b>24.2.2025</b>	<b>9:00 - 11:00</b>	Beseda s knihovnicí Vendulkou Vachovou	Městská knihovna
<b>25.2.2025</b>	<b>10:00 - 11:00</b>	Karneval ve Speciální škole	SpZŠ Chrudim
<b>27.2.2025</b>	<b>9:00 - 10:00</b>	Canisterapie	DS Jitřenka
<i>termín bude upřesněn</i>		Beseda s Ing. Tiborem Schwarzem	DS Pohoda
<b>středy 8:30 - 9:00</b>		Zpívání s Jiřinkou	DS Pohoda
<b>BŘEZEN 2025</b>			
<b>6.3.2025</b>	<b>9:00 - 11:00</b>	Vystoupení dětí z MŠ Strojařů	DS Pohoda
<b>10.3.2025</b>	<b>9:00 - 10:00</b>	Turnaj v kuželkách	DS Pohoda
<b>11.3.2025</b>	<b>13:00 - 14:00</b>	Muzikoterapie s Vendulou Zemanovou	DS Jitřenka
<b>18.3.2025</b>	<b>10:00 - 11:00</b>	Relaxace s prvky aromaterapie	DS Jitřenka
<b>24.3.2025</b>	<b>9:00 - 11:00</b>	Beseda s knihovnicí Vendulkou Vachovou	DS Jitřenka
<b>27.3.2025</b>	<b>9:00 - 11:00</b>	Canisterapie	DS Jitřenka
<b>21.3.2025</b>	<b>9:00 - 11:00</b>	Sportovní dopoledne	DS Jitřenka
<b>středy 8:30 - 9:00</b>		Zpívání s Jiřinkou	DS Pohoda